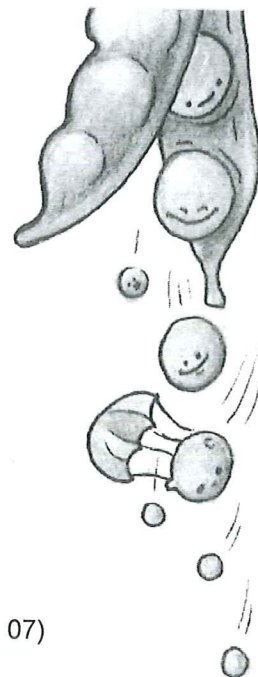


# Jídelníček



od 05.10.2020 do 09.10.2020

## pondělí 5.10.2020

**Průsňídávka** chléb, pomazánka z pečeného filé na zelenině, hroznové víno, mléko / čaj (A: 01a, 04, 07)  
**Snídávka** cibulová s bramborem (A: 01a, 07)  
**Oběd** žemlovka s jablky, čaj / voda (A: 01a, 03, 07)  
**Večera** rohlík, rozhuda, rajče, čaj (A: 01a, 07)  
**Sněče** pizza se šunkou a strouhaným sýrem, čaj (A: 01a, 07)

## úterý 6.10.2020

**Průsňídávka** slunečnicový chléb, rama, vařené vejce, ledový salát, mléko / čaj (A: 01a, 03, 07)  
**Snídávka** ovocná průsňídávka, rohlík, jablko, čaj / mléko (A: 01a)  
**Snídávka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** dušená kapusta, vícezrnný knedlík, hovězí plátek, voda / ovocný nápoj (A: 01a)  
**Večera** záparový rohlík, máslo, paprika, čaj (A: 01a, 07)  
**Sněče** krutí medajlonky na česneku, vařené brambory, čaj (A: 01a)

## středa 7.10.2020

**Průsňídávka** marmeládová plundra, ochucené mléko / čaj (A: 01a, 07)  
**Snídávka** ošatkový žitný chléb, luštěninová pomazánka, hroznové víno, mléko / čaj (A: 01a, 07)  
**Snídávka** zeleninový vývar s droždovými knedlíčky (A: 01a, 03, 09)  
**Oběd** kuřecí na paprice, těstoviny, hruška, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 07)  
**Večera** tmavý rohlík, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01a, 07)  
**Sněče** obalovaný květák, vařené brambory, okurkový salát, čaj (A: 01a, 03)

## čtvrtek 8.10.2020

**Průsňídávka** veka, cuketová pomazánka s vejcem, čaj / mléko (A: 01a, 03, 07)  
**Snídávka** kaiserka, hermelínová pomazánka, hruška, čaj / mléko (A: 01a, 07)  
**Snídávka** čočková (A: 01a, 09)  
**Oběd** bramborová kaše, filé na cibulce, dušená zelenina, voda / ovocný nápoj (A: 04, 07)  
**Večera** slunečnicový chléb, tvarohové máslo s kapií, mrkev, čaj (A: 01a, 07)  
**Sněče** zeleninový salát s balkánským sýrem, rohlík, čaj (A: 01a, 07)

## pátek 9.10.2020

**Průsňídávka** míchané cereálie, mléko / čaj, ovoce (A: 01d, 07)  
**Snídávka** toustový chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, mléko / čaj (A: 01a, 07)  
**Snídávka** brokoliceová krémová (A: 07)  
**Oběd** zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, okurek, voda / ovocný nápoj (A: 07)  
**Večera** grahamový rohlík, pomazánka z uzeného tofu, hruška, čaj (A: 01a, 06, 07)

**obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

**Název alergenu:** 01a Obiloviny - pšenice 06 Sójové boby (sója)  
01d Obiloviny - oves 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Zpřísněná jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

