

Jidelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

- Přesnídávka** toustový chléb, rama, plátkový sýr, hroznové víno, mléko / čaj (A: 01a, 07)
Polévka hráškový krém (A: 01a, 07)
Oběd jogurtové nočky s ovocným přelivem, jablko, čaj (A: 01a, 07)
Svačina tmavý rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj (A: 01a, 07)
Večeře obalované rybí filé, brambory s máslem a pažitkou, okurkový salát, čaj (A: 01a, 03, 04, 07)

Úterý 20.10.2020

- Snídaně** záparový rohlík, máslo, ochucené mléko / čaj, ovoce (A: 01a, 07)
Přesnídávka ošatkový žitný chléb, škvarková pomazánka, rajče čaj / mléko (A: 01b, 07, 10)
Polévka mrkvová s jáhlami (A: 01a)
Oběd bramborová kaše, selská vepřová pečeně, zeleninový salát, voda / ovocný nápoj (A: 07)
Svačina kaiserka, rama, strouhaný sýr, salátová okurka, čaj (A: 01a, 07)
Večeře ovesná kaše se skořicí, banán, čaj (A: 01d, 07)

Středa 21.10.2020

- Snídaně** dýňový chléb, smažená vejce na cibulce, ledový salát, mléko / čaj (A: 01a, 03)
Přesnídávka ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj (A: 01a, 03)
Polévka kedlubnová s kořenovou zeleninou (A: 09)
Oběd kuřecí soté, dušená rýže, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 07)
Svačina vecka, budapešťská pomazánka, paprika, čaj (A: 01a, 07)
Večeře luštěninový salát, rohlík, čaj (A: 03)

Čtvrtek 22.10.2020

- Snídaně** ochucené musli, mléko, ovoce (A: 01c, 07)
Přesnídávka slunečnicový chléb, vaječná pomazánka se sýrem, ovoce / zelenina, mléko / čaj (A: 01a, 01b, 03, 07)
Polévka rybí se zeleninou (A: 01a, 04, 07, 09)
Oběd dušený špenát, vařené brambory, vejce, smetanový krém, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 03, 07)
Svačina tmavý rohlík, pomazánka z cizrny, rajče, čaj (A: 01a, 01b, 07)
Večeře zapečené těstoviny s uzeným tofu, zelný salát s mrkví, čaj (A: 01a, 03, 06, 07)

Pátek 23.10.2020

- Snídaně** domácí buchta s jablky, ochucené mléko / čaj (A: 01a, 03, 07)
Přesnídávka grahamový rohlík, pomazánka z pečeného filé, ovoce / zelenina, čaj / mléko (A: 01a, 04, 07)
Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 09)
Oběd hovězí guláš, pečivo, voda / ovocný nápoj (A: 01a)
Svačina chléb, sýrová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice



STRAVA

