

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

Přesnídávka toustový chléb, rama, šunka nejvyšší kvality, paprika, čaj / mléko (A: 01a, 07)
Polévka minestrone (A: 01a, 09)
Oběd buchtičky se šodó, melta / čaj / voda (A: 01a, 03, 07)
Svačina ovocná miska, piškoty, čaj (A: 01a, 03)
Večeře šťouchané brambory, sekaná z krůtího masa, zeleninový salát, čaj (A: 03)

Úterý 22.9.2020

Snídaně vecka, rama, strouhaný sýr, rajče, čaj / mléko (A: 01a, 07)
Přesnídávka grahamový rohlík, pomazánka z Lučiny, hroznové víno, čaj / mléko (A: 01a, 07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (A: 01a, 03, 09)
Oběd dušený špenát, vařené brambory, vepřové výpečky, voda / čaj (A: 01a)
Svačina slunečnicový chléb, máslo, kiwi, čaj (A: 01a, 07)
Večeře těstovinový salát s tuňákem, čaj (A: 01a, 03, 04)

Středa 23.9.2020

Snídaně zapečené musli, mléko (A: 01d, 07)
Přesnídávka chléb, cizrnová pomazánka s vejcem a strouhaným sýrem, salátová okurka (A: 01a, 03, 07)
Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 03, 07, 09)
Oběd hrachová kaše, králík na česneku, chléb, voda / čaj (A: 01a)
Svačina ochucený kefír, rohlík, jablko (A: 01a, 07)
Večeře francouzské brambory, okurek, čaj (A: 03, 07)

Čtvrtek 24.9.2020

Snídaně kaiserka, sýrová pomazánka, rajče, čaj / mléko (A: 01a, 07)
Přesnídávka chléb žitný ošatkový, pomazánka z uzeného tofu, hroznové víno, čaj / mléko (A: 01b, 06, 07)
Polévka hrstková s kroupami (A: 01c, 09)
Oběd bramborová kaše, obalované rybí filé, míchaný salát, voda / čaj (A: 04, 07)
Svačina záparový rohlík, pomazánka z pečené mrkve, ledový salát, čaj (A: 01a, 07)
Večeře jáhlová kaše, banán, čaj (A: 07)

Pátek 25.9.2020

Snídaně rohlík, tvarohové máslo s pažitkou, ovoce, čaj / mléko (A: 01a, 07)
Přesnídávka tmavý rohlík, cizrnová pomazánka s vejcem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj / mléko (A: 01a, 07)
Polévka bramboračka (A: 01a, 09)
Oběd znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, voda / ovocný nápoj (A: 01a)
Svačina chléb, pomazánka z pečeného masa na česneku, jablko, čaj (A: 01a, 07, 10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice



STRAVA.cz

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

