

# Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

## Pondělí 14.9.2020

- Přesnídávka** žitný ošatkový chléb, pomazánka z pečeného lososa se zeleninou, mléko / čaj (A: 01a, 04, 07)  
**Polévka** fazolová se zeleninou (A: 01a, 09)  
**Oběd** nudle s mákem, kompot, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 03)  
**Svačina** veka, tvarohové máslo s pažitkou, jablko, čaj (A: 01a, 07)  
**Večeře** luštěninová salát s vejci, pečivo, čaj (A: 01a, 03)

## Úterý 15.9.2020

- Snídaně** slunečnicový chléb, rama, vařené vejce, salátová okurka, mléko / čaj (A: 01a, 03, 07)  
**Přesnídávka** jogurt, rohlík, hruška, čaj (A: 01a, 07)  
**Polévka** dýňový krém  
**Oběd** hovězí kostky v mrkvi, vařené brambory, voda / ovocný nápoj (A: 01a)  
**Svačina** záparové pečivo, máslo, paprika, čaj (A: 01a, 07)  
**Večeře** sekaná z krůtího masa, chléb, zelenina, čaj (A: 01a, 03)

## Středa 16.9.2020

- Snídaně** corn - flakes, mléko / čaj, jabko (A: 07)  
**Přesnídávka** dýňový chléb, luštěninová pomazánka, rajče, čaj / mléko (A: 01a, 07)  
**Polévka** kmínová s vejci (A: 03)  
**Oběd** kysané zelí, bramborový knedlík, vepřová pečeně, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 03)  
**Svačina** pudink s piškoty, broskev, čaj (A: 01a, 03, 07)  
**Večeře** těstovinový salát s tuňákem, čaj (A: 01a, 07)

## Čtvrtek 17.9.2020

- Snídaně** veka, rama, strouhaný sýr, jablko, čaj / mléko (A: 01a, 07)  
**Přesnídávka** grahamový rohlík, rýžová pomazánka s brokolicí, salátová okurka, čaj / mléko (A: 01a, 07)  
**Polévka** rybí (A: 01a, 04, 07)  
**Oběd** vařené brambory, obalovaný květák, tatarka ze zakysané smetany, míchaný salát, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 03, 07)  
**Svačina** žitánek, šunková pěna, rajče, čaj (A: 01b, 07)  
**Večeře** bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01a)

## Pátek 18.9.2020

- Snídaně** vánočka, medové máslo, kakao / čaj (A: 01a, 07)  
**Přesnídávka** tmavý rohlík, sýrová pomazánka, ledový salát, mléko / čaj (A: 01a, 07)  
**Polévka** cizrnová polévka s opraženou zeleninou (A: 09)  
**Oběd** špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 07)  
**Svačina** chléb, játrová pomazánka, hruška, čaj (A: 01a, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

