

# Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídávka** tmavý rohlík, šunková pěna, hrušky, mléko / čaj (A: 01a, 07)  
**Polévka** česneková s bramborem  
**Oběd** čočka na kyselo, vejce, okurek, pečivo, voda / ovocný nápoj, termix (A: 01a, 03, 07)  
**Svačina** moskevský chléb, rama, strouhaný sýr, rajče, čaj (A: 01a, 07)  
**Večeře** boloňské špagety, čaj (A: 01a)

## Úterý 13.10.2020

**Snídaně** veka, ochucené pomazánkové máslo, paprika, mléko / čaj (A: 01a, 07)  
**Přesnídávka** ošatkový žitný chléb, pomazánka z pečené zeleniny, salátová okurka, mléko / čaj (A: 01a, 01b, 07)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** krůtí guláš, těstoviny, voda / ovocný nápoj (A: 01a)  
**Svačina** záparový rohlík, rybičková pomazánka s tvarohem, paprika, čaj (A: 01a, 03, 04)  
**Večeře** kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem, čaj (A: 01a, 03, 07)

## Středa 14.10.2020

**Snídaně** corn - flakes, mléko, ovoce (A: 07)  
**Přesnídávka** rohlík, jogurt, jablko, čaj (A: 01a, 07)  
**Polévka** kroupová s uzeným tofu (A: 01c, 09)  
**Oběd** francouzské brambory, zelený salát s mrkví, voda / ovocný nápoj (A: 03, 07)  
**Svačina** chléb, sýrová s celerem, rajče, čaj (A: 01a, 07, 09)  
**Večeře** pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát, čaj

## Čtvrtek 15.10.2020

**Snídaně** slunečnicový chléb, smažená vejce na cibulce, rajče, čaj / mléko (A: 01a, 03, 07)  
**Přesnídávka** grahamový rohlík, ředkvičková pomazánka s tvarohem, ledový salát, mléko / čaj (A: 01a, 01b, 07)  
**Polévka** krupicová s vejcem (A: 01a, 03)  
**Oběd** rajská omáčka, houskový knedlík, plátek hovězího masa, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 03, 07)  
**Svačina** kaiserka, máslo, hruška, čaj (A: 01a, 07)  
**Večeře** ovesná kaše sypaná skořicí, banán, čaj (A: 01d, 07)

## Pátek 16.10.2020

**Snídaně** tmavý rohlík, sýrová pomazánka, ovoce / zelenina, mléko / čaj (A: 01a, 01b, 07)  
**Přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj / mléko (A: 01a, 07, 09)  
**Polévka** hrachová s krutony (A: 01a)  
**Oběd** šťouchané brambory, vepřová sekaná, okurkový salát, voda / ovocný nápoj (A: 01a, 03)  
**Svačina** croissant, jabko, čaj (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves

03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer



Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena: Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

