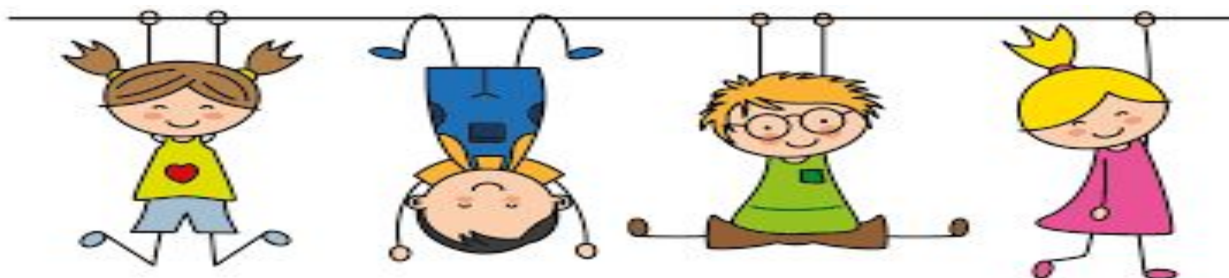


# ŠIKULKOVÉ



# Obsah

<b>VÝTVARNÉ HŘÍČKY</b>	<b>3</b>
<b>CHVILKA KRESLENÍ S MATÝSKEM</b>	<b>4</b>
<b>ROZVÍJÍME PAMĚŤ</b>	<b>5</b>
<b>UČÍME SE BÁSNIČKU</b>	<b>5</b>
Přišel podzim do zahrady	5
<b>PRO ŠIKOVNÉ RUCE</b>	<b>6</b>
Vločka	6
<b>HALLOWENSKÉ ČAROVÁNÍ DOBROT</b>	<b>7</b>
Pavoučí koblihy	7
<b>ZÁVĚREČNÉ ZPÍVÁNKY</b>	<b>8</b>
O Lupínkovi	9
<b>POHYBOVÁ CHVILKA</b>	<b>10</b>
<b>ZDROJE:</b>	<b>11</b>

# VÝTVARNÉ HŘÍČKY



Ke stolu si sedneme,  
už se ani nehnete,  
štětec v ručičce již máme?  
hnědou barvu na něj dáme.  
Dlaň svou barvou potřeme,  
na bílý papír tiskneme.  
Z neostré strany tužky, namočíme barvičku  
a z ní uděláme korunkovou tečičku.  
A pak sláva! Máme to! Rychleji už nejde to.

## POMŮCKY:

Výkres  
Štětec  
Prstové barvičky nebo tempery

**POSTUP:**

Nachystáme si všechny pomůcky, vezme si výkres, namočíme štětec do hnědé barvy, potřeme si dlaň (pokud jste “levák tak pravou, pokud jste pravák tak levou”:-))

Následně tiskneme nabarvenou dlaň na výkres, čím nám vznikne rozvinutý strom.

Následuje neostrá strana tužky a její namáčení do různých podzimních barev a “řupkání” , při namočení do jiné barvy stačí utřít tužku papírovým kapesníčkem.

## CHVILKA KRESLENÍ S MATÝSKEM

**Chcete se sami naučit kreslit strom? Zkusíte to s králíčkem Matýskem?**

Tak pojďte do toho :-)

<https://www.youtube.com/watch?v=sMe4TW81osY>



## ROZVÍJÍME PAMĚŤ



### • UČÍME SE BÁSNIČKU

#### **Přišel podzim do zahrady**

Přišel podzim do zahrady,  
všechny barvy namíchá,  
s každým lístkem ví si rady,  
barvy na něj nadýchá.



# PRO ŠIKOVNÉ RUCE

## Vločka

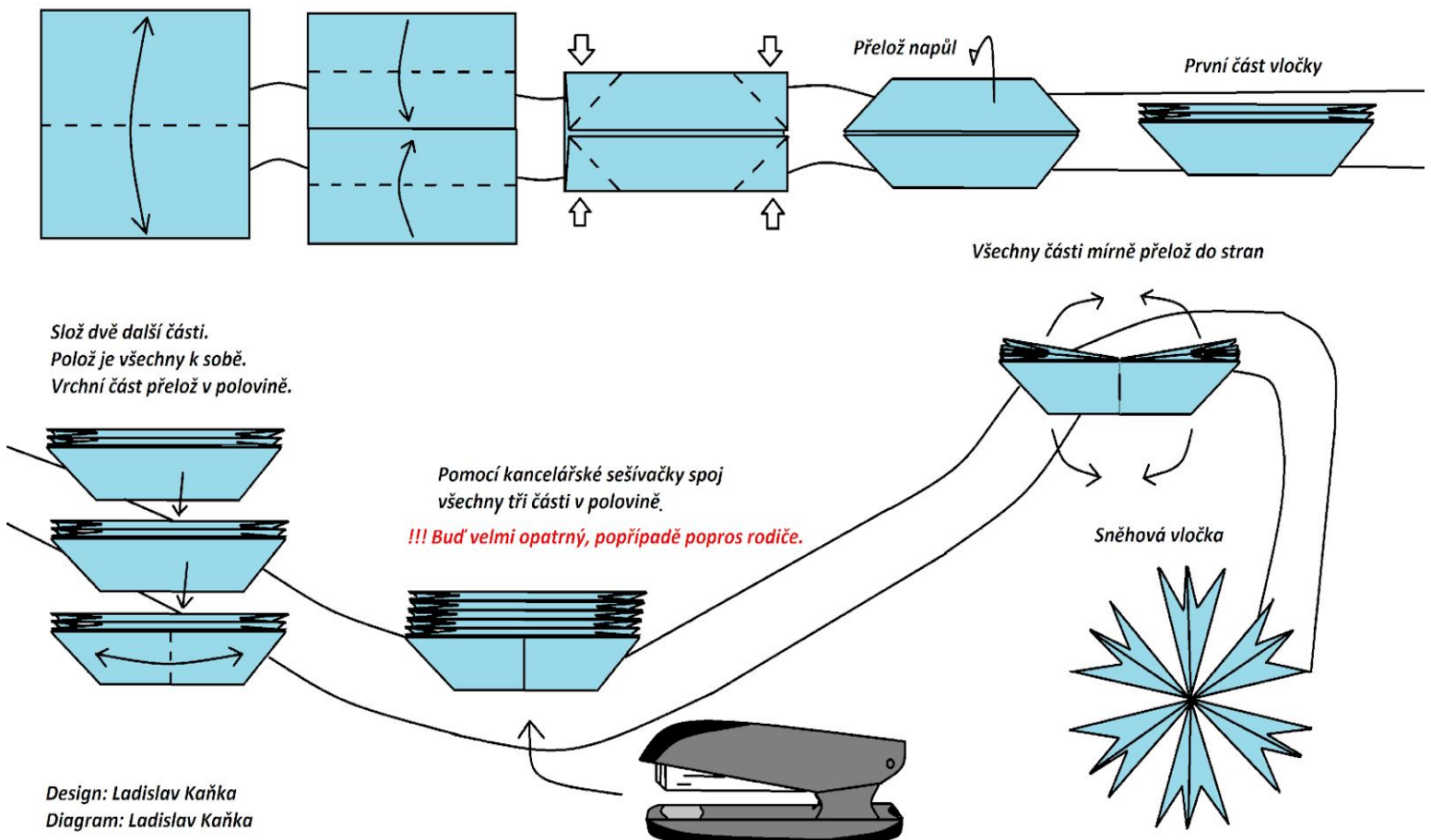
Pomůcky - co budeme potřebovat:

barevný papír

nůžky

fixy

sešívačku



# HALLOWENSKÉ ČAROVÁNÍ DOBROT

## Pavoučí koblíhy

Já jsem “kocour garfield, dáte si něco dobrého se mnou”?



Co budeme potřebovat na naše těstíčko:

**1 kg hladké mouky**

**200 g másla**

**500g vlažného mléka**

**100g moučkového cukru**

**kostka droždí**

**špetka soli**

**3 vejce**

**nastrouhaná kůra z 1 citronu**

**trošku rumu (Pozor to jen pod dohledem nějakého “dospěláka”)**

**olej na smažení**

**tubička bílého zdobení (např. od Dr. Oetkera se dá koupit v obchodě)**

## Na čokoládovou polevu si nachystáme:

### Čokoládu na vaření

100 g másla

2 lžíce kakaa

150g moučkového cukru

## Na citrónovou polevu budete potřebovat:

Šťáva z 1 citronu

150g moučkového cukru

### A jak já kocour budu postupovat?

Z trošky mléka, droždí a cukru necháme vzejít kvásek (když si nevím rady “kocouří maminka určitě pomůže”).

Mouku, rozpuštěné máslo, mléko, cukr, rum, špetku soli a citronovou šťávu smícháme v míse, do směsi přidáme kvásek a zaděláme těsto. Poprášíme ho troškou hladké mouky, přikryjeme utěrkou a necháme na teplém místě vykynout. Na pomoučeném vále rozválíme plát těsta, sklenkou z něj vypícháme kroužky, které smažíme v rozpáleném oleji. Až pečivo vychladne, namáčíme ho do čokoládové nebo citronové polevy. Za ztuhlou čokoládovou polevu nastříkáme bílou zdobíčkou pavoučí sítě, na bílou polevu naznačíme čokoládou pavouky.





# ZÁVĚREČNÉ ZPÍVÁNKY

## O Lupínkovi

Milé děti, dlouho jsme si nezaspívaly, co říkáte? Písničku si zazpívejte a u toho rozhýbejte.

### LUPÍNEK

Text a hudba:  
Marie Kružíková



1. Já, lu-pí-nek na du-bu, dlou-ho ta-dy ne-bu-du -
2. Ze ze-le-né na hně-dou, má-me pod-zim před se-bou.
3. Chys-tá-me se řa-du dní na ta-ne-ček pos-led-ní,



po-ma-louč-ku u-sy-chám, už jen má-lo ča-su mám.  
Dá lis-to-pad zna-me-ní - spad-ne všech-no lu-pe-ní.  
pak u-leh-nem zna-ve-ní u ko-ře-nů na ze-mi...

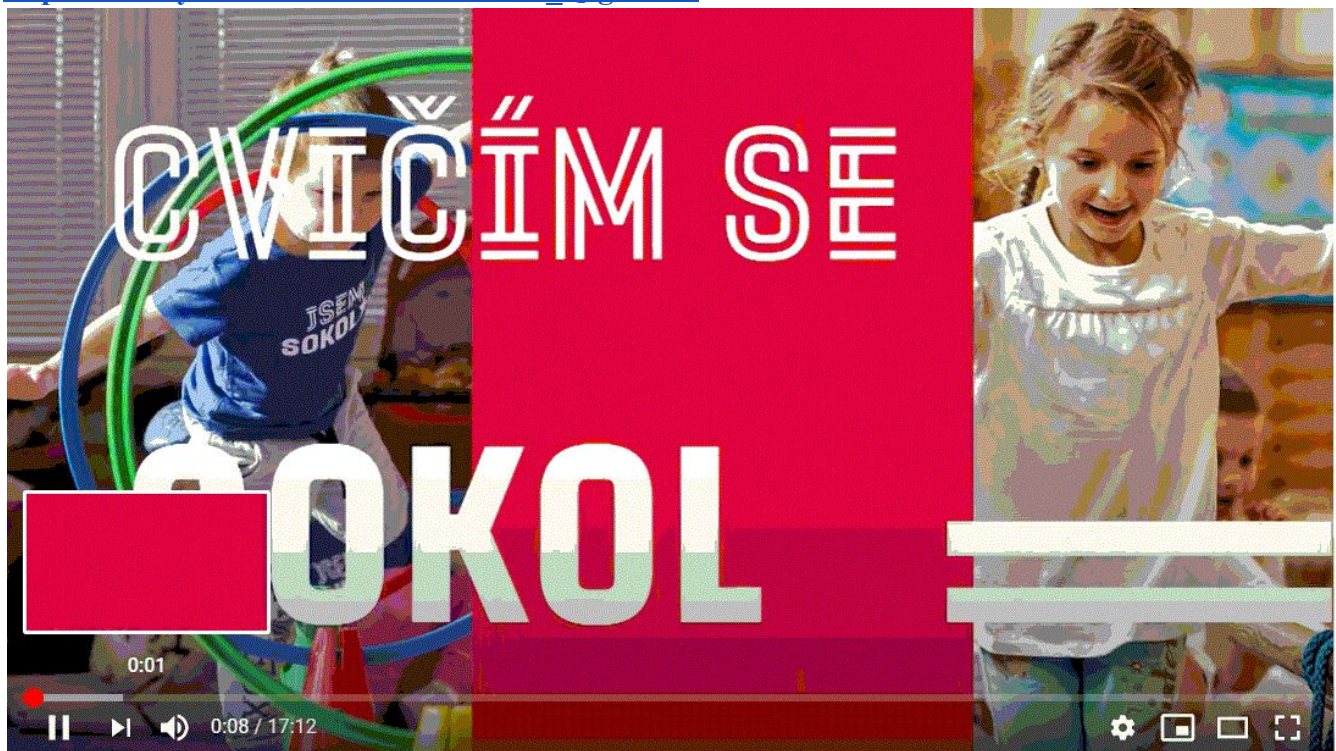


## POHYBOVÁ CHVILKA

Od počítače odskočíme a chvilku si zaskotačíme, co říkáte? V zdravém těle zdraví duch, hýbeme tělem šupky dup.

Video si pusťte a všechno si zkuste :-)) “Stačí t’uknout na odkaz a už to máte, je to tak”

[https://www.youtube.com/watch?v=SEz\\_QtgSIOM](https://www.youtube.com/watch?v=SEz_QtgSIOM)



## ZDROJE:

basnička: 2020, [www.detskestranky.cz](http://www.detskestranky.cz)

vložka: Ladislav Kaňka, <http://www.origami-cos.cz/clanky/navody-od-ladislava-kanky>

obrázek: 2020, <http://cerny-bez.cz/list-a-kura/>. Accessed 3 11 2020.

*receptar prima napadu*, <https://www.receptyprimanapadu.cz/zahrada/listi-neni-odpad-co-tedy-s-nim/>.

Accessed 3 11 2020.

*obrázek e stranky*, <http://www.kecka.estranky.cz/fotoalbum/jine/obrazky-bez-zviratek/kuchtik.html>.

Accessed 3 11 2020.

“ms čtyřlístek.” *Obrázek děti*, <https://www.msctyrlistek-zamberk.cz/podminky-pro-deti/>. Accessed 3 11 2020.

*hobby blesk*,

<https://hobby.blesk.cz/clanek/hobby-jak-na-to/248583/co-maji-rady-carodejnice-pavouci-koblihy-a-pec-ene-prsty.html>. Accessed 3 11 2020.

Mar, Pavla. “Písnička Lupínek.” *Pinterest*, <https://cz.pinterest.com/pin/49398927148689652/>.

Accessed 4 11 2020.

“youtube.” *youtube.com*, [https://www.youtube.com/watch?v=SEz\\_QtgSIOM](https://www.youtube.com/watch?v=SEz_QtgSIOM).

“youtube.” *www.youtube.com*, <https://www.youtube.com/watch?v=sMe4TW81osY>