

PODZIMNÍ TÝDENÍČEK NÁPADŮ

ŠIKULOVÉ



Obsah

TRÉNUJEME PAMĚŤ	3
Podzimní barvičky	3
VÝTVARNÉ CÍTĚNÍ	4
HUDEBNÍ CHVILKA	5
BEDLA	5
PRO ŠIKOVNÉ RUCE	6
Pomůcky	6
KULINAŘSTVÍ V KUCHYNI	7
HALLOWEENSKÉ PRSTY	7
POHYBOVÁ AKTIVITA	8
Cvičení se sokolem - klikněte na modrý nápis: Cvičení se Sokolem a dostanete se na odkaz youtube se cvičením	8
ZDROJE:	9

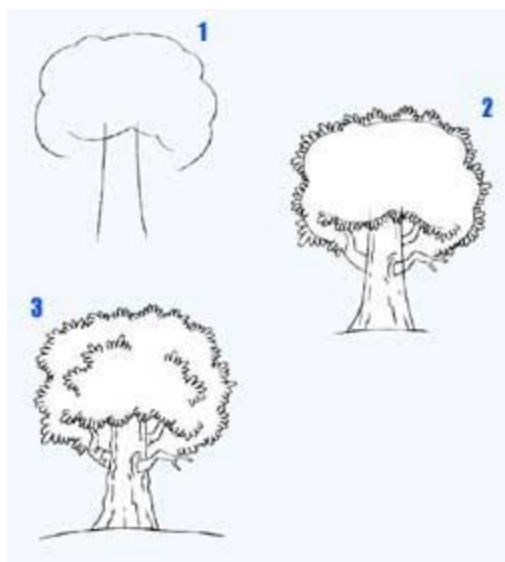
TRÉNUJEME PAMĚŤ

Podzimní barvičky

Dovedeš to jako podzim
radovat se z barviček?
Půjčil si je od sluníčka,
a posledních kytiček.

Rozdával je trávě, stromům,

také šípkům na keři,
ať se dobře kolem dívá,
kdo mi to teď nevěří.



Nakreslíte si mě také?

Víte, co se děje na podzim?

Nevíte? Tak si vyjděte na procházku, a nasbírejte si různě barevné listí, a spočítejte, kolik barev jste si nasbírali.

A CO S LISTÍM DÁLE - PODÍVEJTE NA DALŠÍ STRÁNKU



JSTE JEDNIČKY

VÝTVARNÉ CÍTĚNÍ

VALÉROVÉ LISTY



JAK SE BUDE POSTUPOVAT?

JEDNODUŠE

BUDETE POTŘEBOVAT:

STARÝ PAPÍR

LISTY

VÝKRES A4

TEMPERY

BUDEME POSTUPOVAT TAKTO:

Položíme si list na starý papír žilnatinou (žilkami) nahoru a pomocí štětce ho natřeme temperovou barvou. List umístíme na výkres, přiložíme na něj druhý starý papír a přejížděním dlaně provedeme otisk. Následně odděláme starý papír i list, list po nadzvednutí položíme opět na papír, na kterém jsme ho natíraly a pokračujeme ve stejném pořadí dále. Pravidlem je, že otiskneme list s každým tvarem 2x a postupujeme od nejsvětějšího odstínu k nejtmašímu.

HUDEBNÍ CHVILKA

Písničku si zazpíváme a u ní se rozhýbáme, písničku já umím hned, naučím se nazpaměť.

BEDLA

STO-JÍ, STO-JÍ BED-LA, RÁ-DA BY SI SED-LA
A VZA-LA SI PLE-TE-NÍ, NO-HA UŽ JÍ DŘE-VĚ-NÍ.

Stojí, stojí **bedla**,



ráda by si sedla.

A vzala si **pletení**,

noha už jí dřevění.

(Stojíme na jedné noze, ruce nad hlavou v stříšku,

dřepneme si,

znázorňujeme rukama pletení s jehlicemi,

vstaneme a protřepáváme střídavě nohy.)

PRO ŠIKOVNÉ RUCE

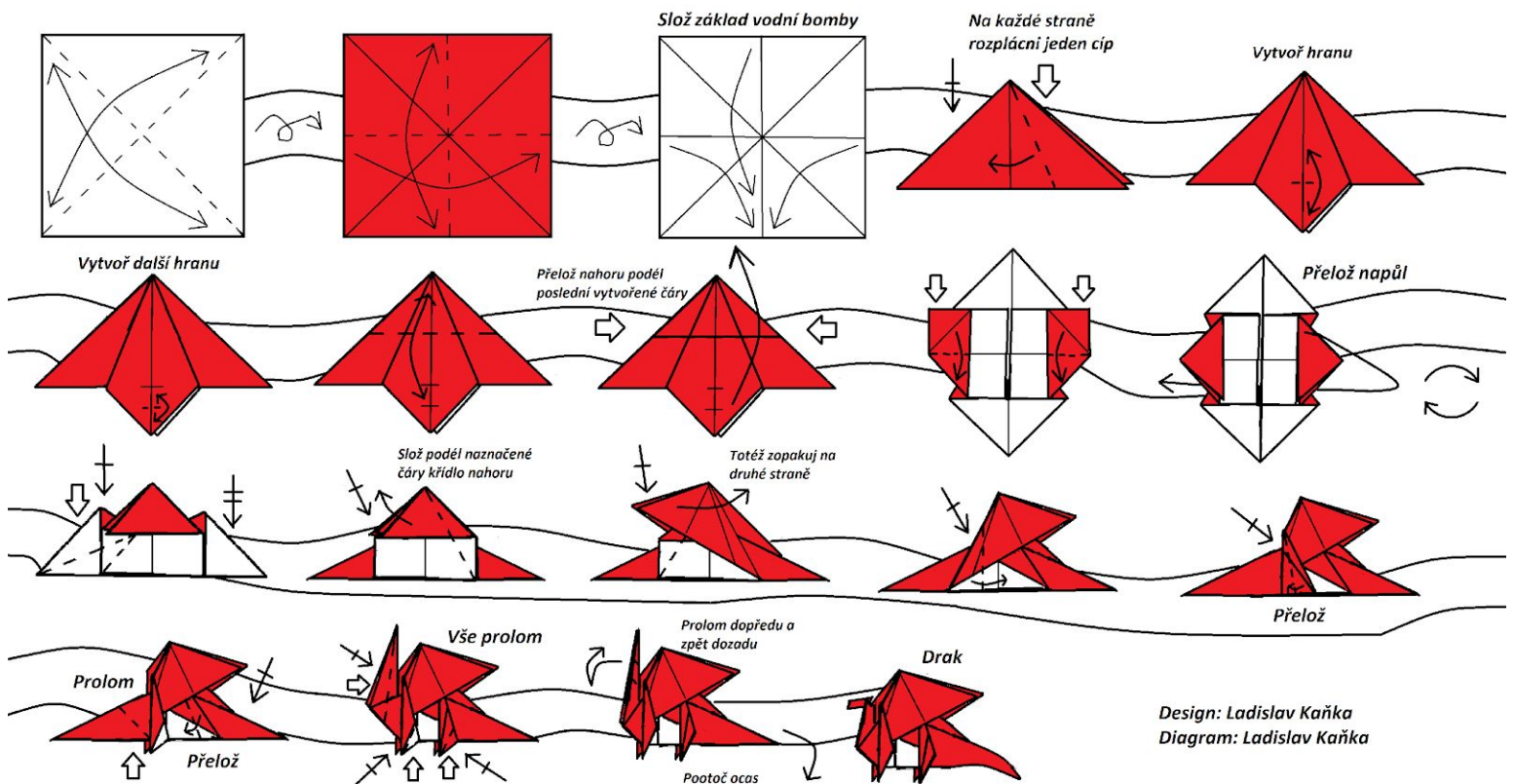
Pomůcky

barevný papír

nůžky

fixy

lepidlo



KULINAŘSTVÍ V KUCHYNI



HALLOWEENSKÉ PRSTY

Suroviny

45 g másla	1/2 hrnku polohrubé mouky
1 lžička vanilkového aroma	čokoláda na dozdobení...
2 lžičky hnědého cukru	12 ks půlek oloupaných mandlímarmeláda
1 lžička kakaa	2 lžíce mléka

Postup přípravy receptu

Troubu předehřejte na 175 stupňů.

Všechny přísady dejte do mísy a promíchejte, až získáte hrudky.

Vysypte na vál a dlouhými pohyby od těla ven hněťte po trochách do spojení k vláčnému těstu. Nechte vychladit 30 minut v lednici.

Vytvarujte 12 malých válečků, na dvou místech prohněťte prstem, na výstupcích udělejte párátkem rýhy jako na kloubech prstů a na konec přilepte mandli. Pečte cca 15 minut.

Pro reálnější vzhled mandli po upečení sloupněte, místo pod ní namažte rybízovou marmeládou a mandli znovu přilepte. Konce prstů namočte také do rybízové marmelády. Nebo můžete nehty "nalakovat" tmavou čokoládou.

POHYBOVÁ AKTIVITA

Pohybu se nebojíme, k videu se připojíme.
I z domova to jde, ruce rychle před sebe

[Cvičení se sokolem](#) - klikněte na modrý nápis: Cvičení se Sokolem a dostanete se na odkaz youtube se cvičením



**CVIČÍM SE
SOKOLEM**

ZDROJE:

Carodejnicke prsty: camaya

“Bedla Vysoká.” *www.jedlehouby.cz*, 2017,

https://www.google.cz/search?q=bedla&sxsrf=ALeKk02ZswoRd5HE_LN5EZVIvRKQCizLuA:1604386295776&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwik3vfZ5OXsAhWPsKQKHXmYDBIQ_AUoAXoECBwQAw&biw=1536&bih=754#imgrc=e0Z1XXRrifvyiM. Accessed 3.11.2020 11/2020 2020.

wiki.rvp.cz, 2019,

[https://wiki.rvp.cz/index.php?title=Kabinet/Ucebni_texty/%C5%98%C3%ADkanky/Podzimn%C3%AD_b%C3%A1sni%C4%8Dky#BEDLA_\(Florian\)](https://wiki.rvp.cz/index.php?title=Kabinet/Ucebni_texty/%C5%98%C3%ADkanky/Podzimn%C3%AD_b%C3%A1sni%C4%8Dky#BEDLA_(Florian)). Accessed 3.11 11/2020 2020.

“Bedla Vysoká.” *www.jedlehouby.cz*, 2017,

https://www.google.cz/search?q=bedla&sxsrf=ALeKk02ZswoRd5HE_LN5EZVIvRKQCizLuA:1604386295776&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwik3vfZ5OXsAhWPsKQKHXmYDBIQ_AUoAXoECBwQAw&biw=1536&bih=754#imgrc=e0Z1XXRrifvyiM. Accessed 3.11.2020 11/2020 2020.

“Kačerov a spol. Disney seriály.”

https://www.google.cz/search?q=%C5%A1ikula&sxsrf=ALeKk02EdEQS110vi9hurey7U8YiTz8Z9Q:1604387336419&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjhrpPK6OXsAhUEzqQKHWgZBkoQ_AUoAXoECCAQAw&biw=1536&bih=706&dpr=1.25#imgrc=r9Ofh3GzqCDoxM, e.stranky, 2020, https://disney.estranky.cz/clanky/kacerov-a-spol_.2.html. Accessed 3 11 2020.

